

Corse e gare sportive (<https://abitarearoma.it/argomenti/corse-gare-sportive/>), Sport (<https://abitarearoma.it/argomenti/sport/>)

## Freedom Amanieli, e Hanna Bergstrom vincono la 30ª "Corri per la Befana" 2024

Aldo Zaino - 7 Gennaio 2024

Green Active - Studio Personal Trainer

Studio Personal Trainer

Studio Green Active: in forma con i migliori Personal Trainer, Nutrizionisti, Chin



Sito web

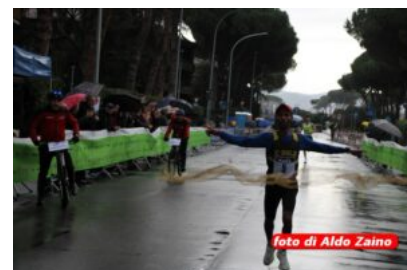
Indicazioni strada



([https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG\\_3660.jpg](https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG_3660.jpg))La "Corri per la Befana", gara competitiva di 10,100 km si è svolta sabato 6 gennaio 2024 con partenza alle ore 10.00 da Via Lemonia-Circonvallazione Tuscolana (Parco degli Acquedotti). Pietra miliare del running capitolino, Corri per la Befana, la popolare manifestazione sportiva del giorno dell'Epifania, è giunta quest'anno alla 30ª edizione di con la tradizionale gara competitiva di 10,100 km, con partenza alle 10, e due attività ludico motorie non competitive di 10,100 km (corsa o passo libero) e di 3 km Befana Happy Run (partenza ore 9:45 – corsa o passo libero).

([https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG\\_3777.jpg](https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG_3777.jpg))L'evento è stato organizzato dall'A.S.D. Roma Road Runners Club e Centro Sportivo Italiano, Corri per la Befana è stata patrocinata dal Municipio Roma VII di Roma Capitale, dalla Fidal Lazio, e dal Parco Regionale dell'Appia Antica.

Il segnale di partenza è stato effettuato alle 10.00 in punto, dal vice presidente del VII Municipio, Marcello Morlacchi. Tra i tanti partecipanti alla gara, Giovanni Zannola, consigliere comunale e arbitro internazionale di calcio a 5, e la consigliera regionale Marta Bonafoni.



MORDI PARTI

MALDIVE

800€ di scon

La befana del 2024 a Roma oltre alla festività e ai regali ha portato tanta pioggia, ma questo imprevisto non ha scoraggiato le migliaia di atleti, che hanno partecipato all'evento, che nella Capitale come prima gara dell'anno è di buon auspicio per tutti i runners, che decidono di partecipare alla Corri per la Befana.



(<https://bit.ly/AdottaAbitareA>)



([https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG\\_4289.jpg](https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/IMG_4289.jpg))Le premiazioni sono state effettuate a fine gara nello spazio antistante la Parrocchia di San Policarpo messo a disposizione dal Parroco, con il quale la Società organizzatrice della gara Corsa dal 2018 ha stretto una collaborazione, per cui anche quest'anno una quota delle iscrizioni di Corri per la Befana sarà destinata a iniziative di solidarietà segnalate dal parroco.

Speakers della manifestazione sportiva, Pino Gianfrida e Ludovico Nerli Ballati, il quale durante le premiazioni ha ricordato, la piccola Stella Manzi, la bimba di 8 anni investita il giorno di Santo Stefano di qualche anno fa a Roma da un ubriaco senza patente, e i cui genitori decisero di donare i suoi organi

Ordine di arrivo: il primo a tagliare il traguardo, il favorito della vigilia, Freedom Amanieli, della X-Solid Sport Lab Asd, con il tempo di 31:57. Seguito da Martino De Nardi, della Trieste Atletica (32:03) e Daniele Marcelli (32:21).



(<https://abitarearoma.it/wp/wp-content/uploads/2024/01/PRIMA-FRA-LE-DONNE.jpg>)In campo femminile, vince Hanna Bergstrom, con il tempo di 37:31, seguita da Nataliya Tsyupka, della X-Solid Sport Lab Asd (40:42) e Beatrice Ondoli, della GSB (41:08).

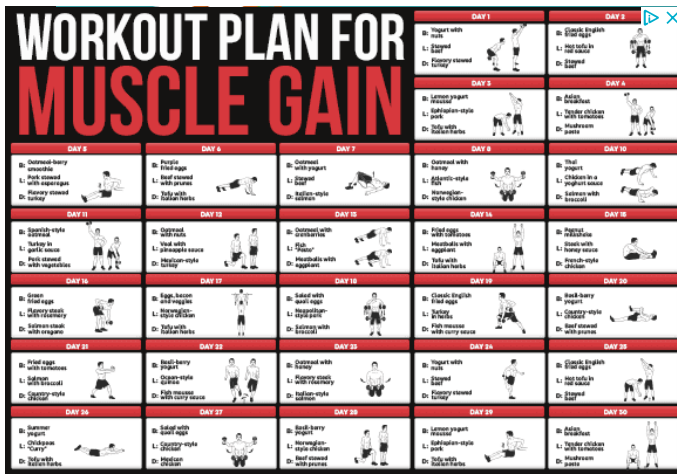
Gli organizzatori hanno informato tutti i partecipanti che per forza maggiore non sono riusciti a consegnare il pacco gara, scusandosi per l'accaduto, dando le direttive per come e quando i concorrenti possono ritirare il pacco gara in questione: la consegna verrà effettuata sabato 13 gennaio presso il negozio dell'LBM in via Tuscolana (Metro A Ponte Lungo).

Condividi su:

f (<https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://abitarearoma.it/freedom-amanieli-e-hanna-bergstrom-vincono-la-30a-corri-per-la-befana-2024/>)

✓ ( <https://api.whatsapp.com/send?text=Leggiti%20questo%20articolo:%20https://abitarearoma.it/freedom-amanieli-e-hanna-bergstrom-vincono-la-30a-corr> )





Dici cosa ne pensi per primo.

## Commenti

Il tuo nome (obbligatorio)

Il tuo nome

Indirizzo Email (obbligatorio, ma non sarà pubblicato)

Indirizzo Email

Il tuo sito se ne hai uno (non obbligatorio)

URL del tuo sito

Il tuo commento

Il tuo commento

Invia commento

Cerca...

**ENOTECA SALSAMENTERIA** con prodotti di alta qualità  
**VENDITA e DEGUSTAZIONE in Via Cherso 152/154**

(<https://www.instagram.com/eceevinumsalsamenteria>)

**MORDI PARTI MALDIVE**  
**800€ di scon**

(<https://abitarearoma.it/addio-a-patrizia-salvatori/>) Addio a Patrizia Salvatori (<https://abitarearoma.it/addio-a-patrizia-salvatori/>) La notizia della precoce e improvvisa scomparsa di Patr...



(<https://abitarearoma.it/freedom-amaniel-e-hanna-bergstrom-vincono-la-30a-corri-per-la-befana-2024/>) Freedom Amaniël, e Hanna Bergstrom vincono la 30ª "Corri per la Befana" 2024 (<https://abitarearoma.it/freedom-amaniel-e-hanna-bergstrom-vincono-la-30a-corri-per-la-befana-2024/>) La "Corri per la Befana", gara competitiva di 10,100 km...



(<https://abitarearoma.it/i-piccoli-judoka-del-collatino-ancora-sul-tetto-del-lazio/>) I piccoli Judoka del Collatino ancora sul tetto del Lazio (<https://abitarearoma.it/i-piccoli-judoka-del-collatino-ancora-sul-tetto-del-lazio/>) «A distanza di un anno ci troviamo di nuovo a festeggia...



(<https://abitarearoma.it/memorie-dinciampo-xv-edizione/>) Memorie d'inciampo, VIII edizione (<https://abitarearoma.it/memorie-dinciampo-xv-edizione/>) Il 9 gennaio 2024 saranno poste tre nuove pietre d'inci...



(<https://abitarearoma.it/la-renault-4-dove-venne-ritrovato-il-corpo-di-aldo-moro-conservata-nel-garage-della-polizia-stradale-tor-cervara/>) La Renault 4 dove venne ritrovato il corpo di Aldo Moro conservata nel garage della Polizia Stradale a Tor Cervara (<https://abitarearoma.it/la-renault-4-dove-venne-ritrovato-il-corpo-di-aldo-moro-conservata-nel-garage-della-polizia-stradale-tor-cervara/>) La Renault 4 in cui venne ritrovato il corpo di Aldo Mo...



(<https://abitarearoma.it/sciopero-dei-mezzi-pubblici-il-24-gennaio-2024-autobus-e-metro-a-rischio/>) Sciopero dei mezzi pubblici: Il 24 Gennaio 2024 autobus e metro a rischio (<https://abitarearoma.it/sciopero-dei-mezzi-pubblici-il-24-gennaio-2024-autobus-e-metro-a-rischio/>) Arriva il primo sciopero nazionale dei mezzi pubblici...



(<https://abitarearoma.it/gli-amici-di-conca-doro-aps-premiano-i-cittadini-attivi/>) Gli Amici Di Conca D'Oro – APS premiano i cittadini attivi (<https://abitarearoma.it/gli-amici-di-conca-doro-aps-premiano-i-cittadini-attivi/>) Tanta gioia ma soprattutto tanta partecipazione nell'in...



(<https://bit.ly/ArchivioAbitareA>)

Iscriviti alla nostra newsletter (<https://abitarearoma.it/newsletter-abitarearoma/>)

## Configura Range Rover Evoque.

Configura la tua Evoque e inizia un viaggio di raffinatezza senza

Nuova Range Rover Evoque

[Scopri](#)

## Abitare A Roma



[Pubblicità \(https://abitarearoma.it/pubblicita-roma/\)](https://abitarearoma.it/pubblicita-roma/)

[RSS \(https://abitarearoma.it/rss-2/\)](https://abitarearoma.it/rss-2/)

[Iscriviti alla newsletter \(https://abitarearoma.it/newsletter-abitarearoma/\)](https://abitarearoma.it/newsletter-abitarearoma/)

[Edizione Cartacea \(PDF\) \(https://www.abitarearoma.it/pdf\)](https://www.abitarearoma.it/pdf)

[Privacy Policy \(https://abitarearoma.it/privacy-policy/\)](https://abitarearoma.it/privacy-policy/)

## Quartieri

[Alessandrino \(https://abitarearoma.it/quartieri/alessandrino/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/alessandrino/) **Centocelle**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/centocelle/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/centocelle/) **Centro Storico**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/centro-storico/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/centro-storico/) **Collatino** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/collatino/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/collatino/) **Colli Aniene**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/colli-aniene/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/colli-aniene/) **Esquilino** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/esquilino/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/esquilino/) **EUR**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/eur/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/eur/) **Largo Beltramelli** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/largo-beltramelli/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/largo-beltramelli/) **Ostia**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/ostia/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/ostia/) **Pietralata** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/pietralata/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/pietralata/) **Pigneto**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/pigneto/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/pigneto/) **Prenestino** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/prenestino/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/prenestino/) **Quarticcio**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/quarticcio/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/quarticcio/) **Tiburtino** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/tiburtino/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/tiburtino/) **Torpignattara**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/torpignattara/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/torpignattara/) **Tor Sapienza** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/tor-sapienza/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/tor-sapienza/) **Tor**

**Tre Teste** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/tor-tre-teste/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/tor-tre-teste/) **Trastevere**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/trastevere/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/trastevere/) **Villa De Sanctis** [\(https://abitarearoma.it/quartieri/villa-de-sanctis/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/villa-de-sanctis/) **Villa Gordiani**

[\(https://abitarearoma.it/quartieri/villa-gordiani/\)](https://abitarearoma.it/quartieri/villa-gordiani/)

## Ultime Notizie

**Teatro Biblioteca Quarticcio**: dal 13 gennaio al 26 maggio 2024 la seconda parte della stagione [\(https://abitarearoma.it/teatro-biblioteca-quarticcio-dal-13-gennaio-al-26-maggio-2024-la-seconda-parte-della-stagione/\)](https://abitarearoma.it/teatro-biblioteca-quarticcio-dal-13-gennaio-al-26-maggio-2024-la-seconda-parte-della-stagione/)

**Su edificio Ater di Primavalle, murale di Sant'Agata a firma Napal** [\(https://abitarearoma.it/su-edificio-ater-di-primavalle-murale-di-santagata-a-firma-napal/\)](https://abitarearoma.it/su-edificio-ater-di-primavalle-murale-di-santagata-a-firma-napal/)

**Cucciola di Tigre di Sumatra nata al Bioparco di Roma** [\(https://abitarearoma.it/cucciola-di-tigre-di-sumatra-nata-al-bioparco-di-roma/\)](https://abitarearoma.it/cucciola-di-tigre-di-sumatra-nata-al-bioparco-di-roma/)

**Ecoitaliasolidale: A Roma solo la pioggia della Befana ha fatto abbassare smog e lavare le strade** [\(https://abitarearoma.it/ecoitaliasolidale-a-roma-solo-la-pioggia-della-befana-ha-fatto-abbassare-smog-e-lavare-le-strade/\)](https://abitarearoma.it/ecoitaliasolidale-a-roma-solo-la-pioggia-della-befana-ha-fatto-abbassare-smog-e-lavare-le-strade/)

**Gli Amici Di Conca D'Oro – APS premiano i cittadini attivi** [\(https://abitarearoma.it/gli-amici-di-conca-doro-aps-premiano-i-cittadini-attivi/\)](https://abitarearoma.it/gli-amici-di-conca-doro-aps-premiano-i-cittadini-attivi/)

